

Trainingszeiten der Ju-Jutsu-Abteilung SV Oberdürrbach eV

Gültig ab 1. Juni 2019

Zeit	Ort	Thema	Trainer
Mo. 17.30 -18.30 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	BJJ/Ne-Waza für Erwachsene	Felix Königer
Mo. 18.30-20.00 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Martial Arts Crosstraining NoGi für Erwachsene	Kai Demel
Mo. 18.30-20.00 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Wettkampftraining Fighting für alle	Roland Köhler Jörn Meiners
Mo. 20.00-21.30 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Techniktraining Ju-Jutsu	Berthold Grönert
Mi. 17.00-18.00 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Wettkampftraining Fighting/DUO Kinder/Jugendliche	Franziska Freudenberger Tabea Reiner Roland Köhler
Mi. 18.00-20.00 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Wettkampftraining Fighting für alle	Roland Köhler Jörn Meiners
Mi. 18.30-20.30 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	NoGi Boden für Erwachsene	Kai Demel Hannes Hildebrandt
Fr. 16.00-17.30 Uhr *)	Dürrbachtalhalle Oberdürrbach	Anfängertraining für Kinder (Mindestalter 5 Jahre)	Matthias Köhler Robert Hillmann Roland Köhler Eva Straub
Fr. 17.30-19.00 Uhr *)	Dürrbachtalhalle Oberdürrbach	Wettkampftraining Fighting/DUO Kinder/Jugendliche	Franziska Freudenberger Tabea Reiner Eva Straub
Fr. 18.00-19.30 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	NoGi Boden für Erwachsene	Hannes Hildebrandt Marcel Müller
Fr. 19.30-21.00 Uhr	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Wettkampftraining Fighting/DUO	Lukas Schraudt Cosima Güttler
Sa./So. nach Vereinbarung	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Freies Training No-Gi für Erwachsene	Hannes Hildebrandt
Sa./So nach Vereinbarung	Kampfsporthalle Unterdürrbach	Sondertraining Wettkampf	Roland Köhler

*) nicht während der
Schulferien